



## ■ 離任・着任ご挨拶 ■

### みんなそれぞれ素敵な色に

看護師 横山 麗子 (写真右)

2年前の3月、突然デイケアへの辞令に戸惑いやってきた日のことが今でも鮮明に思い出されます。

500人を超えるメンバーの名簿をみて、覚えきれぬのか、そして自分はここで何が出来るのかと悩む日々でした。しかし、毎日メンバーさんと関わっているうちに不思議な感覚を覚え、毎日が楽しくなり今ではやりがいを見出すことが出来ました。

それはメンバーさん一人ひとりが色を持っており、関わることやその日の体調などでその色が変化している感覚でした。嬉しい時、悲しい時、体調が悪い時、不安が強い時、目標ができたとき、それに向かっている時、達成できた時と色は変化し、その色は私にもしみ込んできました。皆さんと沢山の時間を共に過ごし、一緒に悩み、嬉しさや、他愛のない会話など共有した事で、本当に自分がカラフルになったと感じております。ここで過ごした2年間、これまでにないくらい本当にたくさんの方と関わりましたが、皆さまに私はどんな色が残せたでしょうか。今後も変化する皆さんの色を共感できないのはとても残念です。良いことばかりではないと思いますが、たくさんの方の事を受け入れ素敵な色に変化させてほしいと思います。

2年間という短い間でしたが、本当にありがとうございました。



### デイケアは大切な居場所

看護師 佐野 綾子 (写真左)

はじめまして、A3病棟から異動してきました佐野と申します。以前、入院していた方たちも、元気に通所されている姿をみて嬉しく思い、デイケアが大切な居場所になっている事に気づかされました。まだまだ不慣れな面もありますが、少しでも皆様の日常を支えていけるように頑張っていきたいと思っております。これからもよろしくお願ひ致します。

## ■講演会「家族は家族である前に自らの人生の主人公」アンケート ■

4月22日(土)、東風の会主催の講演会「家族は家族である前に自らの人生の主人公」(青木聖久日本福祉大学教授)が烏山病院リハビリテーションセンターで開催されました。その際記入頂いたアンケートの概要をご紹介します。当日の出席者は74名でアンケートには56名の方に回答していただきました。ありがとうございました。(講演会の内容の報告は次号6月号に掲載します)

### ◇講演会へ出席された動機

家族と当事者の関係について悩んでいる	18人
知らないことが多いので勉強したい	12人
家族支援というテーマに興味あり	9人
その他東風の講演会だから 等	14人



◆前回のアンケートでは、家族と当事者とのコミュニケーションに悩んでいる方が多くいらっしゃいました。そのためか今回は一番の出席の動機になっています。その他、烏山病院は大人になってから発達障害の診断を受けた方が多いためか、障害を取り巻く情報を知りたい、勉強したいということで参加された方が多かったことがうかがえます。東風の会主催の講演会だからというのもありました。大変ありがたいことです。我々の活動の励みになります。

### ◇今回の講演会の感想

先生の豊富な実体験参考になった	13人
概論的な部分大変参考になった。	9人
先生の人柄、ユーモア大変楽しかった 元気が出てきた	8人
質疑応答が大変良かった	4人
もう少し知りたい。もの足りない	4人



◆今回の講師は、実体験に基づいたお話のため、“気づき、ヒント”になったという感想を述べられた方が多くいらっしゃいました。また、先生との質疑応答により具体的な理解が深まったという方もいらっしゃいました。今後とも質疑応答の時間は、確保してゆきたいと思います。

### ◇御苦労なさっていること。

コミュニケーション(家族内)	8人
当事者の自覚	7人
就業・仕事の内容	6人
家族内の人間関係・兄弟姉妹	6人
当事者の体調管理	6人
今後への対策・老後問題	3人
社会とのつながり	2人



◆上記の記載事項は、一朝一夕に解決できるものではありませんが、会としてもなにかしらの手助けができるよう努めていきたいと思っております。皆様のご支援宜しくお願ひします。

### ◇今後の講演会の要望

当事者の経験談、困りごと等の経験談、親亡き後、家族関係、グループホームについて、2次障害について等がありました。今後の講演会の演題の候補として検討いたします。



■講演の時間は2時間と限られていますので、話の内容が限られてしまうのは否めませんが、今回の講演を聞いて、新しい気づきのきっかけがなると感想を述べられた方が少なからずおりました。今後ともそのような講演会を計画してゆきたいと思います。(T.S)

### ■ぶらり千歳烏山商店街③■

#### 木村青果 安い!だけじゃない良心的なお店

質の良い野菜を安価で販売していていつも賑わっています。基本その日のうちに売り切ってしまうのでとても新鮮です。不揃いの小さなエリンギだけをパック詰めして80円で売っていたり、B級不知火(ミカン的一种)と表示して3個198円で売っていたりとそれなりのお買い得品もあります。けれども特売用に1ランク下の物を仕入れて安く売るよりも良心的だと思いました。店先では店員さんがいて、その日のお買い得も教えてもらえます。春先には苺を勧められ購入したところ、子ども(成人していますが)に「旨一い」と絶賛されました。自家製ぬか漬けも美味しく、夕方にはなくなります。電車での通院ですと多くは買えませんが、2~3点でもちょっと得した気分を味わえるお店です。



〒157-0062 東京都世田谷区南烏山 6-3-8 TEL03-3309-4761

【営業時間】10:30頃~19:30 【休業日】日曜

#### 精肉柳屋 お肉が苦手な筆者もパクパク

1947年から続いている精肉店で仙台牛を扱っています。仙台牛は日本で唯一、A-5、B-5ランクのみに限定したブランド牛とことです。従ってその美味しさは推して知るべし、お肉が苦手な筆者でもいくらでもいただけます。以前焼き肉用のお肉を買いに行き、そのお肉が品切れになった時があったのですが、少し高いステーキ用の肉を切ってくれました。普段使いの豚肉も鶏肉も美味しいと評判です。揚げ物や焼き豚等調理品もあります。焼き豚は一見パサパサしていますが食べるとしっとり、仙台牛コロッケは肉の比率が多く、玉ねぎとじゃがいもの甘みも重なり美味しいです。今まで購入した種類は少ないのですが、違うものを買うたびに新たな美味しさの発見があります。



〒157-0062 東京都世田谷区南烏山 6-34-2 TEL03-3307-2857

【営業時間】10:00~19:00 土・祝 10:00~18:00 【休業日】日曜・月曜(祝日のみ)(K.S)



### ■「烏山東風の会」今後のスケジュール ■

■家族のつどい 7月8日(土)午後1時受付 (一部烏山東風の会総会も開催します)

烏山病院 リハビリテーションセンター

■家族相談会 6月21日(水) 7月19日(水)午後1時30分~午後4時

烏山病院 発達障害医療研究所デイルーム

専門家ではありませんが、同じ親の立場として家族会世話人がお話を伺います。

■烏山東風の会女子会 7月22日(土)午後1時30分~午後4時

烏山病院 リハビリテーションセンター

■世話人会 6月24日(土)午後1時30分~

◇相談会/女子会/世話人会の申し込み・お問合せ先

：「烏山東風の会」携帯 080-3009-1200 [kochinokai@au.com](mailto:kochinokai@au.com)

：「烏山東風の会」ホームページ：<https://www.kochinokai.com> お問合わせコーナー





## ■ 会費振込のお願い ■



この会報誌は「烏山東風の会」に入会している方にお配りしています。4月より新しい年度になりましたので、新年度の会費につきまして1年分6000円、または半年分3000円を、以下のいずれかの銀行口座にお振り込みいただくようお願い申し上げます。

- ① 三菱UFJ銀行 永福町支店 (普) 0106550  
「烏山東風の会 会計 黒田邦夫」
- ② ゆうちょ銀行 記号・番号：10000-29576521 「烏山東風の会」

## デイケア通信

金曜日の午後プログラム「コミュニケーションズ」のダーツについて

金曜日の午後に「コミュニケーションズ」というプログラムがある。月ごとに、参加者が希望する種目を要望し、その種目を選択する人が一定数いると実施することになる。

直近で実際に実施されている種目は、音楽鑑賞、バドミントン、卓球、麻雀、ダーツである。

音楽鑑賞を選択するメンバーが大半であり、ダーツは少数派である。

ダーツは、希望者数が実施基準に満たないため、実施できるかどうか微妙な時期もあったが、最近ではだいたい実施基準を満たしている。

ダーツのプログラムは、中二階の部屋で実施している。その部屋にはダーツのボードが設置されている。

ダーツは、カウントアップというルールでやっているようで(素人なので詳しくないが)、参加者が点数をホワイトボードに記録している。

ダーツの矢の部品は消耗品だそうである。以前デイケアに装備されていた矢は、特に「フライト」という部品が痛みやすく、「シャフト」から外れると、再び「シャフト」に刺すのに苦労したものである。

筆者は、ダーツ自体はデイケアで初めて経験したが、慣れてきて、そこそこできるようにはなってきた。(T.O.)

